



INFORMATIONS



SÉLESTAT Ecole Sainte Foy



Début le mercredi 02 octobre 2019



DURÉE : 03:00

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire, Atelier ouvert à tous.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4SE872

Prix : **28.00 €**

DESCRIPTION

Un Atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toute circonstance et à des auditoires variés. Par des exercices issues de l'improvisation théâtrale vous allez oser sortir de votre réserve, et être plus vous-même : plus proche de vos émotions et plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien. Cet atelier est progressif et ludique aucune pratique du théâtre n'est nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif ! Cette expérience vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.



OBJECTIFS

Travailler son sens de la répartie et son adaptabilité à son auditoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	02-10-2019	18:30	03:00	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT