



Mieux communiquer grâce à la CNV (Communication Non Violente)



Mme WALSH Birgit

INFORMATIONS



HÉGENHEIM Complexe culturel et sportif



Début le lundi 18 novembre 2019



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Ouverture d'esprit.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4HE872

DESCRIPTION

La Communication Non Violente permet de s'affirmer sans agressivité. C'est un outil très efficace dans la gestion de conflits, mais pas seulement.

La CNV permet également de développer des relations plus harmonieuses au travail et à la maison grâce à la connaissance et à l'expression de nos propres besoins. Au travers d'exemples et d'exercices concrets, vous maîtriserez l'art de l'assertivité et l'expression de messages parfois difficiles.



Mieux communiquer grâce à la CNV (Communication Non Violente)



Mme WALSH Birgit

OBJECTIFS

- Améliorer ses relations en communiquant mieux
- Apprendre les principes de la CNV
- S'équiper d'outils pour mieux gérer les conflits
- Réussir à s'affirmer en douceur

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	18-11-2019	19:00	02:00	Complexe culturel et sportif, Rue du Stade - 68220 HEGENHEIM