SALSA BACHATA KIZOMBA (SBK)

Mme LE HOANG Bich Tien

INFORMATIONS

MULHOUSE Lieu sera précisé ultérieurement

Début le mardi 19 janvier 2027

DURÉE : 01:30

Prix : 142.00 €

PROFILS : Animateur, professeur de danse

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11MA889

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.
Venez tester, vous serez enchanté(e) !

SALSA BACHATA KIZOMBA (SBK)

Mme LE HOANG Bich Tien

OBJECTIFS

La pratique de la danse muscle le corps, renforce le système cardio-respiratoire et brûle les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	19-01-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	26-01-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	02-02-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	09-02-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	16-02-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	09-03-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	16-03-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	23-03-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	30-03-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	06-04-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	13-04-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse
Mardi	04-05-2027	18:30	01:30	Lieu sera précisé ultérieurement, - 68100 Mulhouse