



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le vendredi 31 janvier 2020



DURÉE : 03:00

Prix : **28.00 €**

**PROFILS :** Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

### PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Atelier ouvert à tous.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 4MU878

## DESCRIPTION

Un Atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toute circonstance et à des auditoires variés. Par des exercices issues de l'improvisation théâtrale vous allez oser sortir de votre réserve, et être davantage vous-même : plus proche de vos émotions, plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique, aucune pratique du théâtre n'est donc nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif !

Une expérience vous permettant de vous sentir plus vivant et plus confiant.



## OBJECTIFS

Lever son trac, travailler son sens de la répartie et son adaptabilité à son auditoire.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	31-01-2020	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE