



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le mercredi 04 novembre 2026



DURÉE : 02:00

PROFILS : Psychologue

PRE REQUIS :

tous niveaux sont les bienvenus

MATERIEL :

papier, stylo

CODE ACTIVITÉ : 11MA1414

Prix : **95.00 €**

DESCRIPTION

- Construire un message avec des idées claires et adaptées à son interlocuteur
- Parler de façon compréhensible
- Ecrire avec simplicité
- Décoder le langage non verbal

De nombreux exercices seront proposés en fonction des participants : rédaction d'un courrier ou d'un mail, CV, lettre de motivation ou administrative, prendre la parole en public, se présenter, échange téléphonique...



OBJECTIFS

Améliorer la communication orale et écrite

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	04-11-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	18-11-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-11-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	02-12-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	16-12-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE