



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le mercredi 04 novembre 2026



DURÉE : 02:00

PROFILS : Psychologue, consultante RH

PRE REQUIS :

Ouvert à l'échange

MATERIEL :

RAS

CODE ACTIVITÉ : 11MA1514

Prix : **114.00 €**

DESCRIPTION

1. Les compétences :

Construire son porte-feuille de compétences, savoir parler de ses compétences et les valoriser en toutes circonstances (recrutement, entretiens, situations informelles...) -4H-

2. Le management :

Comprendre dans quel environnement évolue le manager, quels sont ses rôles et quels savoir-être et qualités personnelles sont nécessaires à cette fonction -4H-

3. Le burn out :

Que se passe-t-il quand on est un burn out ? Comment reconnaître les signes annonciateurs et comment se faire aider ? -4H-



OBJECTIFS

Donner des clés pour comprendre la vie professionnelle sur 3 aspects :

Les compétences, le management, le Burn out

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	04-11-2026	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	18-11-2026	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-11-2026	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	02-12-2026	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	09-12-2026	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	16-12-2026	18:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE