Mieux se comprendre et être mieux avec les autres

Mme SCHMID Monique

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 21)

Début le lundi 30 novembre 2026

DURÉE : 02:00

Prix : **133.00 €**

PROFILS : Psychologue

PRE REQUIS :

Etre motivé par un questionnement personnel, la bienveillance est requise !

Chaque épisode constitue un ensemble, les participants ne peuvent pas se présenter à un épisode qui est déjà démarré.

MATERIEL :

RAS

CODE ACTIVITÉ : 11MA1472

DESCRIPTION

1er épisode : Qu'est-ce que la psychologie ? A quoi ça sert ? Qui fait quoi (les différents métiers) ? -- 2 H --

2ème épisode : A l'aide de l' outil (MBTI) et d'un questionnaire, découvrir comment je fonctionne, comment fonctionnent ceux qui ne sont pas comme moi et qu'est-ce qu'on peut faire ensemble -- 4H --

3ème épisode : A l'aide de l'outil (Analyse Transactionnelle) et d'un questionnaire, comprendre comment j'interagis avec les autres, quels rôles je joue et qu'est-ce qui permet des relations positives -- 4H --

4ème épisode : A l'aide de la méthode (Communication Non Violente), faire face aux conflits, aux situations "sans issue" en passant de la colère et la rancoeur à un compromis acceptable et une relation constructive -- 4 H --

Mieux se comprendre et être mieux avec les autres

Mme SCHMID Monique

OBJECTIFS

Une série pour :

-Mieux comprendre qui on est, comment on fonctionne

- Savoir interagir avec les autres et faire face aux situations sensibles / conflictuelles

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	30-11-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	07-12-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	14-12-2026	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	01-02-2027	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-02-2027	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-02-2027	16:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE