



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le lundi 04 novembre 2019



DURÉE : 03:00

Prix : **28.00 €**

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Cet atelier est ouvert à tous, aucun prérequis n'est nécessaire

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU877

DESCRIPTION

Développez votre sens de l'accroche et de la répartie.

Atelier ludique et progressif avec exercices issus de l'improvisation théâtrale permettant plus d'aisance dans sa communication : voix, diction, respiration, regard, posture, expressivité, assertivité.

Derrière nos prises de paroles se joue la question de l'affirmation de soi, du positionnement, ou comment trouver sa place dans un groupe. Mais avant tout, il s'agit déjà de croire soi-même en sa parole.

Module idéal pour se préparer à des oraux, à un entretien ou mener des réunions.

Formation animée par Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Pour plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com

Contact : c.meyer.formations@orange.fr Tel : 06.78.14.88.48



OBJECTIFS

Gagner en aisance dans ses prises de paroles, mieux gérer son trac, être plus réactif et oser improviser dans sa communication aux autres.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	04-11-2019	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE