Bien vivre avec le numérique : mieux utiliser son ordinateur, Internet et l'IA

M. DUCRETET Jean-Marc

INFORMATIONS

SÉLESTAT Lieu sera précisé ultérieurement à Sélestat

Début le mardi 12 janvier 2027

DURÉE : 02:00

Prix : **68.00 €**

PROFILS : Ingénieur informatique, consultant et formateur

PRE REQUIS :

Cette activité s'adresse à toute personne utilisant un ordinateur, une tablette ou un smartphone.
Aucun prérequis technique n'est nécessaire. Une pratique courante des outils numériques suffit.

MATERIEL :

Les participants peuvent, s'ils le souhaitent, apporter leur ordinateur portable, leur tablette ou leur smartphone afin de mieux suivre certaines démonstrations. Aucun logiciel particulier n'est nécessaire.

CODE ACTIVITÉ : 11SE900

DESCRIPTION

Le numérique fait désormais partie de notre quotidien : démarches administratives, achats, banque, santé, photos, échanges avec nos proches...
Pourtant, nous avons souvent appris à utiliser ces outils « sur le tas », sans véritable méthode.
Au cours de quatre séances de deux heures, nous découvrirons ensemble les bonnes pratiques qui permettent de gagner en autonomie, de mieux se protéger contre les arnaques, de choisir les outils adaptés et d'utiliser l'intelligence artificielle de manière efficace et réfléchie.

Les quatre séances aborderont :

- Éviter les pièges du monde numérique.
- Gagner du temps au quotidien.
- Choisir les bons outils selon ses besoins.
- Faire de l'intelligence artificielle un véritable assistant.

Chaque séance alternera présentations, démonstrations et échanges.
Aucune connaissance technique n'est nécessaire.

Bien vivre avec le numérique : mieux utiliser son ordinateur, Internet et l'IA

M. DUCRETET Jean-Marc

OBJECTIFS

Permettre à chacun d'utiliser plus sereinement son ordinateur, sa tablette ou son smartphone.

Au fil des séances, les participants apprendront à :

- mieux se protéger face aux principales arnaques numériques ;
- organiser plus efficacement leur environnement numérique ;
- choisir les outils les plus adaptés à leurs besoins ;
- découvrir les usages concrets de l'intelligence artificielle ;
- acquérir des méthodes durables pour rester à l'aise dans un monde numérique en constante évolution.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	12-01-2027	17:30	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement à Sélestat, - 67600 Sélestat
Mardi	19-01-2027	17:30	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement à Sélestat, - 67600 Sélestat
Mardi	26-01-2027	17:30	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement à Sélestat, - 67600 Sélestat
Mardi	02-02-2027	17:30	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement à Sélestat, - 67600 Sélestat