



INFORMATIONS



BANDE RHÉNANE ESPACE 2 RIVES



Début le mardi 06 octobre 2026



DURÉE : 01:30

Prix : **210.00 €**

PROFILS : Animatrice d'ateliers MEMOIRE

PRE REQUIS :

Ouvert à tous

MATERIEL :

Prévoir stylo et crayons couleur

Prévoir 5€ à la première séance pour couvrir les frais de photocopies

CODE ACTIVITÉ : 11BR1451

DESCRIPTION

Dans cet atelier, vous travaillerez votre mémoire et fonctions cognitives à travers des jeux et exercices ludiques non thérapeutiques.

Difficulté variable, adaptée aux capacités d'attention et de concentration de chaque personne.

Bonne humeur et échanges conviviaux garantis.



OBJECTIFS

- Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir
- Action de prévention pour le bien-vieillir
- Maintenir et stimuler les fonctions cognitives et les différentes formes de mémoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	06-10-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	13-10-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	03-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	10-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	17-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	24-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	01-12-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	08-12-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	15-12-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	05-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	12-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	19-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	26-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	02-02-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	09-02-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE