Ateliers Mémoire Gym Cérébrale,non thérapeutiques

Mme ALAFACI KATIA

INFORMATIONS

BANDE RHÉNANE ESPACE 2 RIVES

Début le mardi 06 octobre 2026

DURÉE : 01:30

Prix : **210.00 €**

PROFILS : Animatrice d'ateliers MEMOIRE

PRE REQUIS :

Ouvert à tous

MATERIEL :

Prévoir stylo et crayons couleur

Prévoir 5€ à la première séance pour couvrir les frais de photocopies

CODE ACTIVITÉ : 11BR1451

DESCRIPTION

Dans cet atelier, vous travaillerez votre mémoire et fonctions cognitives à travers des jeux et exercices ludiques non thérapeutiques.

Difficulté variable, adaptée aux capacités d'attention et de concentration de chaque personne.

Bonne humeur et échanges conviviaux garantis.

Ateliers Mémoire Gym Cérébrale,non thérapeutiques

Mme ALAFACI KATIA

OBJECTIFS

-Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir

-Action de prévention pour le bien-vieillir

-Maintenir et stimuler les fonctions cognitives et les différentes formes de mémoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	06-10-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	13-10-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	03-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	10-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	17-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	24-11-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	01-12-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	08-12-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	15-12-2026	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	05-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	12-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	19-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	26-01-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	02-02-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE
Mardi	09-02-2027	10:00	01:30	ESPACE 2 RIVES, 6 rue de l'église - 68490 CHALAMPE