Ateliers Mémoire Gym Cérébrale,non thérapeutiques

Mme ALAFACI KATIA

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 03)

Début le vendredi 05 février 2027

DURÉE : 01:30

Prix : 198.00 €

PROFILS : Animatrice d'ateliers MEMOIRE

PRE REQUIS :

Ouvert à tous

MATERIEL :

Prévoir stylo et crayons couleur

Prévoir 5€ à la première séance pour couvrir les frais de photocopies

CODE ACTIVITÉ : 11MA1470

DESCRIPTION

Dans cet atelier, vous travaillerez votre mémoire et fonctions cognitives à travers des jeux et exercices ludiques non thérapeutiques.

Difficulté variable, adaptée aux capacités d'attention et de concentration de chaque personne.

Bonne humeur et échanges conviviaux garantis.

Ateliers Mémoire Gym Cérébrale,non thérapeutiques

Mme ALAFACI KATIA

OBJECTIFS

-Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir

-Action de prévention pour le bien-vieillir

-Maintenir et stimuler les fonctions cognitives et les différentes formes de mémoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	05-02-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	12-02-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	19-02-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	12-03-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	19-03-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	02-04-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	09-04-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	16-04-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	07-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	14-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	21-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	28-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	04-06-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	11-06-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE