



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 03)



Début le vendredi 05 février 2027



DURÉE : 01:30

Prix : **198.00 €**

PROFILS : Animatrice d'ateliers MEMOIRE

PRE REQUIS :

Ouvert à tous

MATERIEL :

Prévoir stylo et crayons couleur

Prévoir 5€ à la première séance pour couvrir les frais de photocopies

CODE ACTIVITÉ : 11MA1470

DESCRIPTION

Dans cet atelier, vous travaillerez votre mémoire et fonctions cognitives à travers des jeux et exercices ludiques non thérapeutiques.

Difficulté variable, adaptée aux capacités d'attention et de concentration de chaque personne.

Bonne humeur et échanges conviviaux garantis.



OBJECTIFS

- Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir
- Action de prévention pour le bien-vieillir
- Maintenir et stimuler les fonctions cognitives et les différentes formes de mémoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	05-02-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	12-02-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	19-02-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	12-03-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	19-03-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	02-04-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	09-04-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	16-04-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	07-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	14-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	21-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	28-05-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	04-06-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	11-06-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE