



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 13)



Début le vendredi 02 octobre 2026



DURÉE : 01:30

Prix : **198.00 €**

PROFILS : Animatrice d'ateliers MEMOIRE

PRE REQUIS :

Ouvert à tous

MATERIEL :

Prévoir stylo et crayons couleur

Prévoir 5€ à la première séance pour couvrir les frais de photocopies

CODE ACTIVITÉ : 11MA1471

DESCRIPTION

Dans cet atelier, vous travaillerez votre mémoire et fonctions cognitives à travers des jeux et exercices ludiques non thérapeutiques.

Difficulté variable, adaptée aux capacités d'attention et de concentration de chaque personne.

Bonne humeur et échanges conviviaux garantis.



OBJECTIFS

- Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir
- Action de prévention pour le bien- vieillir
- Maintenir et stimuler les fonctions cognitives et les différentes formes de mémoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	02-10-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	09-10-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	16-10-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	06-11-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	13-11-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	20-11-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	27-11-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	04-12-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	11-12-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	18-12-2026	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	08-01-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	15-01-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	22-01-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Vendredi	29-01-2027	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE