



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 01)



Début le vendredi 12 mars 2027



DURÉE : 02:30

Prix : **20.00 €**

PROFILS : formatrice, comédienne improvisatrice, clown, conteuse

PRE REQUIS :

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL :

La formatrice vous prêtera un nez de clown pour l'atelier, mais si vous en avez un, amenez-le !

CODE ACTIVITÉ : 11MA1467

DESCRIPTION

Le clown : un chemin vers plus de liberté et d'expressivité

Contrairement aux idées reçues, il ne s'agit pas ici d'apprendre à « faire le clown », mais plutôt d'explorer son propre clown, cette part de nous spontanée, sensible, joueuse et créative.

À travers des exercices ludiques inspirés du théâtre clown, vous serez invités à laisser davantage de place au non-verbal, à l'imaginaire, aux émotions et à l'instant présent. Le clown ne cherche pas à être parfait : il ose être lui-même, avec ses élans, ses surprises et parfois même ses maladresses.

Dans un cadre bienveillant, cet atelier vous permettra d'expérimenter le lâcher-prise, de développer votre expressivité et d'élargir vos possibilités de communication tout en prenant plaisir à jouer.

Aucune expérience théâtrale n'est nécessaire. Seule l'envie de découvrir et d'oser est requise.



OBJECTIFS

À l'issue de l'atelier, les participants pourront :

- Découvrir l'approche du clown comme outil d'expression et de connaissance de soi.
- Explorer leur spontanéité et leur créativité à travers le jeu.
- Développer leur expressivité corporelle et émotionnelle.
- Oser davantage le lâcher-prise et l'improvisation.
- Expérimenter une communication plus authentique en s'appuyant sur le non-verbal

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	12-03-2027	16:00	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE