



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 03)



Début le lundi 12 octobre 2026



DURÉE : 02:30

Prix : **19.00 €**

PROFILS : Intervenante ludopédagogue

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Si vous possédez déjà un CV et une lettre de motivation les apporter.

Un support pour pouvoir les modifier (papier, ordinateur,...)

CODE ACTIVITÉ : 11MA1504

## DESCRIPTION

Cet atelier propose une approche accessible et concrète du CV et de la lettre de motivation.

Il vise à comprendre le sens et l'utilité afin d'adapter sa mise en forme.

Les participants travailleront sur :

l'identification de leurs compétences et expériences

la manière de les formuler simplement et efficacement

le tri et la hiérarchisation des informations

les erreurs fréquentes et pièges à éviter

la compréhension des codes du recrutement et des attentes des employeurs.



## OBJECTIFS

Permettre aux participants de mieux comprendre les attentes liées au CV et à la lettre de motivation.

Aider à identifier et valoriser leurs compétences, à structurer leurs idées et à adopter une présentation claire, cohérente et adaptée aux codes du recrutement.

Développer la capacité à se présenter de manière plus confiante et plus lisible auprès d'un recruteur.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-10-2026	18:00	02:30	