


INFORMATIONS

 MULHOUSE UP19
(Salle 03)

 Début le mercredi 28 octobre 2026

 DURÉE : 02:30

PROFILS : Intervenante ludopédagogue

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11MA400

Prix : **19.00 €**

DESCRIPTION

Apprendre, ça s'apprend.

Cet atelier propose aux élèves de découvrir des techniques concrètes pour mieux réviser, mémoriser et s'organiser. Les participants pourront tester différentes astuces, mieux comprendre leur propre façon d'apprendre et trouver les méthodes qui leur conviennent le mieux.

L'objectif est de repartir avec des repères simples et utiles pour réviser plus efficacement, sans se mettre une pression inutile. Le tout dans une ambiance ludique, bienveillante et respectueuse du rythme de chacun.



OBJECTIFS

Découvrir différentes façons d'apprendre et de mémoriser. Identifier la méthode de travail qui convient le mieux à chacun. Apprendre à organiser ses révisions de manière simple et efficace. Gagner en autonomie et en confiance.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	28-10-2026	14:00	02:30	