



INFORMATIONS



SÉLESTAT Lieu sera précisé ultérieurement à

Sélestat



Début le lundi 21 septembre 2026



DURÉE : 02:00

Prix : **306.00 €**

PROFILS : Animatrice d'atelier d'écriture

PRE REQUIS :

Public adulte sans pré-requis.

Pas besoin de compétences particulières, ni en écriture, ni en lecture.

Il n'y aura dans cet atelier absolument rien de scolaire, bien au contraire !

Il ne s'agit pas d'un cours de français.

Juste un temps pour soi et s'amuser en petit groupe.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11SE1231

DESCRIPTION

Jouer avec les mots, comme on jouerait au tennis, juste pour le plaisir.

La bibliothérapie est une méthode alternative où les mots sont utilisés pour leurs pouvoirs bienfaiteurs. A travers des ateliers ludiques, vous jouez avec les mots, l'écriture et la lecture. Pas besoin d'être un grand écrivain pour cela, ni même d'aimer lire ou écrire ! L'objectif n'est pas d'écrire bien, mais de se faire du bien.

Les productions écrites peuvent être partagées avec l'ensemble des participants selon le souhait de chacun, mais ce n'est pas obligatoire ni systématique.

Les séances ont pour mots d'ordre : la bienveillance, le plaisir, l'écoute et le partage.



OBJECTIFS

Apporter du bien-être, s'amuser et échanger avec les membres du groupe.

Faire du bien, pas du beau, avec les mots.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	21-09-2026	18:30	02:00	
Lundi	05-10-2026	18:30	02:00	
Lundi	02-11-2026	18:30	02:00	
Lundi	16-11-2026	18:30	02:00	
Lundi	30-11-2026	18:30	02:00	
Lundi	14-12-2026	18:30	02:00	
Lundi	04-01-2027	18:30	02:00	
Lundi	18-01-2027	18:30	02:00	
Lundi	01-02-2027	18:30	02:00	
Lundi	15-02-2027	18:30	02:00	
Lundi	08-03-2027	18:30	02:00	
Lundi	22-03-2027	18:30	02:00	
Lundi	05-04-2027	18:30	02:00	
Lundi	03-05-2027	18:30	02:00	
Lundi	17-05-2027	18:30	02:00	
Lundi	31-05-2027	18:30	02:00	
Lundi	14-06-2027	18:30	02:00	
Lundi	28-06-2027	18:30	02:00	