Yoga- Bien-être

M. SINGH Ravi

INFORMATIONS

ROSENAU L'escale de Rosenau

Début le mardi 08 septembre 2026

DURÉE : 01:30

PROFILS : Prof de yoga diplômé

PRE REQUIS :

Tous niveaux

MATERIEL :

Apporter votre bonheur et tapis.

CODE ACTIVITÉ : 11RO661

Prix : **243.00 €**

DESCRIPTION

Yoga: union de l'esprit, du corps à travers les pranas, la force vitale, guidée par les respirations.
Le but: la cessation des chittavrittis (par ex. modification du mental, les pensées, les désirs instantanés). Parvenir à l'état de calme intérieur ou Shanti, en faisant tous nos karmas (les devoirs essentiels au monde) en restant dans la pleine conscience.

Yoga- Bien-être

M. SINGH Ravi

OBJECTIFS

Le cours vous procurera:

- de la relaxation

- du bien-être physique, mental et spirituel.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	08-09-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	15-09-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	22-09-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	29-09-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	06-10-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	20-10-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	03-11-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	10-11-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	17-11-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	24-11-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	01-12-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	08-12-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	15-12-2026	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	05-01-2027	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	12-01-2027	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	19-01-2027	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	26-01-2027	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU
Mardi	02-02-2027	19:00	01:30	L'escale de Rosenau, route du sipes - 68128 ROSENAU