



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 01)



Début le lundi 11 janvier 2027



DURÉE : 02:00

PROFILS : Laetitia Furmann art thérapeute

PRE REQUIS :

aucun.

A partir de 10 ans

MATERIEL :

Matériel fourni

CODE ACTIVITÉ : 11MA0953

Prix : **170.00 €**

DESCRIPTION

Ces séances ont pour but de vous faire partager des expériences autour des 5 sens avec l'art et la matière, le tout en relation avec votre corps.

Chacun à son rythme peut découvrir des nouvelles facettes de sa personnalité dans la bienveillance et le respect.

Etes-vous stressé.e? Avez-vous besoin de temps pour vous? vous êtes au bon endroit!

Venez explorer grâce au dessin, peinture, mandala, écriture, collage les messages cachés de votre inconscient.



OBJECTIFS

Accroître la confiance en soi, se (re) découvrir, augmenter sa créativité, apprendre de nouvelles manières de communiquer, découvrir différents médias artistiques.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	11-01-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	18-01-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	25-01-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	01-02-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-02-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-02-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-03-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-03-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	22-03-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	05-04-2027	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE