



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le vendredi 16 octobre 2026



DURÉE : 02:00

**PROFILS :** Thérapeute et travailleur social en protection enfance

### PRE REQUIS :

Ouvert aux parents, futurs parents ou à toute personne intéressée par les enjeux éducatifs.

### MATERIEL :

Prévoir de quoi prendre des notes

**CODE ACTIVITÉ :** 11MA1310

**Prix : 19.00 €**

## DESCRIPTION

Être parent aujourd'hui peut sembler complexe face aux injonctions contradictoires, à la fatigue et aux défis éducatifs du quotidien.

Cette conférence propose des repères simples et concrets pour aider les parents à tenir leur rôle éducatif tout en préservant la qualité du lien avec leur enfant.

À partir d'une expérience professionnelle dans la protection de l'enfance et d'une approche issue de l'Analyse Transactionnelle, vous découvrirez :

- Les équilibres essentiels entre lien et cadre
- Un repère simple pour comprendre ce qui se joue dans les tensions familiales
- 7 micro-outils concrets utilisables dans le quotidien parental
- Des pistes pour agir avec plus de sérénité dans les situations difficiles

L'intervention alterne apports accessibles, situations concrètes et pistes pratiques directement applicables.



## OBJECTIFS

À l'issue de cette conférence, vous serez capable de :

- Mieux comprendre les enjeux éducatifs actuels
- Identifier les équilibres entre lien et cadre
- Repérer des repères simples pour agir dans les situations du quotidien
- Découvrir des outils concrets pour gérer les moments de tension

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	16-10-2026	20:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE