



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le mercredi 10 février 2027



DURÉE : 01:00

PROFILS : Educateur sportif

PRE REQUIS :

Aucun. Ouvert à tous les enfants de 9 à 11 ans, tous niveaux et tous profils.

MATERIEL :

Prévoir une tenue de sport confortable ,des baskets et de l'eau.

CODE ACTIVITÉ : 11MA852

Prix : **119.00 €**

DESCRIPTION

Bienvenue dans l'univers Ludo Sport : des séances sportives où les enfants s'amuse d'abord, et progressent sans s'en rendre compte.

Dans chaque cours, ils évoluent autour de défis collectifs, de jeux de mouvement et de situations coopératives. Coordination, vitesse, agilité, endurance ,tout est travaillé, mais toujours au service du plaisir partagé.

Pas de compétition individuelle, pas de classement. Les enfants avancent ensemble, se soutiennent, relèvent les défis en équipe. Cette approche inclusive crée un espace où chacun, sportif confirmé ou grand débutant, discret ou plein d'énergie ,se sent légitime et valorisé.

Les séances accueillent tous les profils : enfants en manque de repères moteurs, enfants à besoins spécifiques, ou simplement ceux qui ont besoin de confiance pour se lancer.



OBJECTIFS

- Améliorer leur coordination motrice globale (vitesse, précision, équilibre)
- Travailler en équipe, écouter les autres et s'adapter au groupe
- S'engager physiquement dans des situations ludiques variées
- Trouver leur place dans un collectif, quelle que soit leur personnalité ou leur niveau sportif

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	10-02-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	17-02-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	10-03-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	17-03-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	24-03-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	31-03-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	07-04-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	14-04-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	05-05-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	12-05-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	19-05-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	26-05-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	02-06-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	09-06-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE