



## INFORMATIONS



SAVERNE



Début le lundi 24 mai 2027



DURÉE : 06:00

Prix : **0.00 €**

**PROFILS :** Enseignante de langue, présidente de l'association

### PRE REQUIS :

Aucun. Activité ouverte à tous ; débutants acceptés. Une tenue confortable est recommandée pour les ateliers corporels. Les exercices peuvent être adaptés en position assise ou debout selon les besoins.

### MATERIEL :

- À prévoir par les participant-e-s : une gourde, un carnet de notes, des lunettes de lecture si nécessaire et une tenue souple pour les ateliers corporels.
- Les participant-e-s règlent directement auprès de l'intervenante les frais liés au matériel pédagogique et créatif.
- Ce matériel comprend notamment : pinceaux, encre, papier, ainsi que les matériaux nécessaires aux ateliers inspirés du patrimoine culturel immatériel chinois et aux autres créations manuelles.
- Le montant exact est communiqué avant le début du stage, selon les activités retenues et le nombre d'inscrit-e-s.

**CODE ACTIVITÉ :** 11SA374

## DESCRIPTION

Pendant 5 jours, vous découvrez la culture chinoise à travers des ateliers pratiques, artistiques et corporels conçus pour un public adulte et senior. Le stage est mené en français et enrichi d'une initiation au chinois. Il alterne présentations culturelles, démonstrations, temps d'observation, créations manuelles, pratique corporelle douce et échanges collectifs.

Chaque journée suit un rythme clair et progressif : accueil, atelier de découverte, atelier pratique, temps d'échange ou de création, puis synthèse. Les méthodes utilisées sont variées et adaptées à des apprenant-e-s adultes : apports culturels contextualisés, observation guidée, démonstration pas à pas, pratique individuelle, travail en binômes ou en petits groupes et accompagnement personnalisé.

Le programme se construit progressivement : découverte de la Fête du Printemps et des symboles culturels, initiation à la calligraphie, approche de la musique chinoise et de l'écoute sensible, pratique douce du taiji et de la respiration, ateliers inspirés du patrimoine culturel immatériel chinois, puis découverte culinaire et temps final de partage.

Tout au long du stage, vous développez la curiosité culturelle, l'attention, la mémoire, la coordination, la motricité fine, la confiance en soi et le plaisir d'apprendre ensemble dans une atmosphère conviviale



## OBJECTIFS

À l'issue du stage, vous serez capable de :

- identifier quelques repères majeurs de la culture chinoise : Fête du Printemps, calligraphie, musique, patrimoine culturel immatériel, arts du bien-être et gastronomie ;
- réaliser des gestes simples de calligraphie et une création artisanale inspirée de savoir-faire traditionnels chinois ;
- expérimenter une pratique douce de taiji adaptée aux adultes et aux seniors ;
- comprendre et employer quelques mots et expressions simples en chinois dans un cadre convivial ;
- partager vos découvertes lors d'un temps final d'échange, de présentation ou d'exposition.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	24-05-2027	09:30	06:00	
Mardi	25-05-2027	09:30	06:00	
Mercredi	26-05-2027	09:30	06:00	
Judi	27-05-2027	09:30	06:00	
Vendredi	28-05-2027	09:30	06:00	