



INFORMATIONS



MULHOUSE Le fil de soie



Début le jeudi 08 octobre 2026



DURÉE : 01:00

Prix : **121.00 €**

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong

PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11MA837

DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.



OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	08-10-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	15-10-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	22-10-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	29-10-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	05-11-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	12-11-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	19-11-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	26-11-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	03-12-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	10-12-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	17-12-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	24-12-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	31-12-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	07-01-2027	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE