

INFORMATIONS

 Visio-atelier Début le lundi 27 avril 2026 DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie-chant-mantras-relaxation sonore

PRE REQUIS :

Ouvert à tout public - aucune connaissance musicale requise

MATÉRIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10AD1006

Prix : 219.00 €

DESCRIPTION

Libérez sa voix - Séances à distance - Inscription à tout moment auprès d' Isabelle Licausi Dupré.

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale. Chaque être et chaque voix sont uniques, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun.

Vous découvrirez les cours de chant à distance. Séances à partir de 30 min au moins jusqu'à 1h, en individuel.

Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour vous reconnecter à vous-même en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Élargir vos possibilités vocales, enrichir votre timbre, gérer votre respiration. Chant avec ou sans partition.

Contactez Isabelle Licausi Dupré (doremi.octave@gmx.fr) pour poser toutes vos questions et convenir d'un créneau, les lundis de 10.30 à 19.00.

Inscription à tout moment de l'année. Prix communiqué en fonction du nombre de séances.

Quelques jours avant le démarrage de votre activité, le lien de connexion vous sera envoyé. En cas de non-réception ou de question, n'hésitez pas à contacter l'UP du Rhin par mail contact@universitepopulaire.fr ou par téléphone 03.89.46.48.48 aux heures d'ouverture au public.



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi.

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	27-04-2026	17:00	00:30	
Lundi	04-05-2026	17:00	00:30	
Lundi	11-05-2026	17:00	00:30	
Lundi	18-05-2026	17:00	00:30	
Lundi	01-06-2026	17:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	08-06-2026	17:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	15-06-2026	17:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	22-06-2026	17:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	29-06-2026	17:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	06-07-2026	17:00	00:30	Visio-atelier, Visio -