



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le vendredi 11 septembre 2026



DURÉE : 01:00

Prix : **136.00 €**

PROFILS : Formateur & danseur

PRE REQUIS :

Aucun – Ouvert aux débutants

Ce cours nécessite au minimum 3 couples (6 personnes) inscrits pour être maintenu. Le groupe est limité à 8 couples (16 personnes).

L'équilibre entre partenaires sera géré via une liste d'attente pour assurer une expérience fluide à tous.

MATERIEL :

Tenue confortable, chaussures souples ou chaussettes.
Une bouteille d'eau.

CODE ACTIVITÉ : 11MA743

DESCRIPTION

Ce cours vous initie à la salsa portoricaine, une danse fluide et élégante. Vous apprendrez :

- Les pas de base et leur musicalité
- La posture et la connexion spécifiques au style
- Les premières figures (tours, cross body lead...)
- À danser en rythme et avec expression

Ce cours est progressif et ouvert aux débutants.

Élégante et dansée en ligne, la salsa portoricaine valorise la précision, la musicalité et la mise en valeur des partenaires.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'auditeur-trice sera capable de :

- Identifier et suivre le tempo de la salsa portoricaine
- Réaliser les pas de base et figures simples en couple
- Comprendre la structure linéaire propre à ce style

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	11-09-2026	20:30	01:00	
Vendredi	18-09-2026	20:30	01:00	
Vendredi	25-09-2026	20:30	01:00	
Vendredi	02-10-2026	20:30	01:00	
Vendredi	09-10-2026	20:30	01:00	
Vendredi	16-10-2026	20:30	01:00	
Vendredi	06-11-2026	20:30	01:00	
Vendredi	13-11-2026	20:30	01:00	
Vendredi	20-11-2026	20:30	01:00	
Vendredi	27-11-2026	20:30	01:00	
Vendredi	04-12-2026	20:30	01:00	
Vendredi	11-12-2026	20:30	01:00	
Vendredi	18-12-2026	20:30	01:00	
Vendredi	08-01-2027	20:30	01:00	
Vendredi	15-01-2027	20:30	01:00	
Vendredi	22-01-2027	20:30	01:00	