



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 01)



Début le lundi 21 septembre 2026



DURÉE : 02:00

PROFILS : Laetitia Furmann art thérapeute

PRE REQUIS :

aucun.

A partir de 10 ans

MATERIEL :

Matériel fourni

CODE ACTIVITÉ : 11MA0954

Prix : **170.00 €**

## DESCRIPTION

Ces séances ont pour but de vous faire partager des expériences autour des 5 sens avec l'art et la matière, le tout en relation avec votre corps.

Chacun à son rythme peut découvrir des nouvelles facettes de sa personnalité dans la bienveillance et le respect.

Etes-vous stressé.e? Avez-vous besoin de temps pour vous? vous êtes au bon endroit!

Venez explorer grâce au dessin, peinture, mandala, écriture, collage les messages cachés de votre inconscient.



## OBJECTIFS

Accroître la confiance en soi, se (re) découvrir, augmenter sa créativité, apprendre de nouvelles manières de communiquer, découvrir différents médias artistiques.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	21-09-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	28-09-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	05-10-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	12-10-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	09-11-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	16-11-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	23-11-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	30-11-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	07-12-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	14-12-2026	10:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE