



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le mercredi 23 septembre 2026



DURÉE : 01:00

PROFILS : Educateur sportif

PRE REQUIS :

Aucun. Ouvert à tous les enfants de 9 à 11 ans, tous niveaux et tous profils.

MATERIEL :

Prévoir une tenue de sport confortable ,des baskets et de l'eau.

CODE ACTIVITÉ : 11MA840

Prix : **119.00 €**

DESCRIPTION

Bienvenue dans l'univers Ludo Sport : des séances sportives où les enfants s'amuse d'abord, et progressent sans s'en rendre compte.

Dans chaque cours, ils évoluent autour de défis collectifs, de jeux de mouvement et de situations coopératives. Coordination, vitesse, agilité, endurance ,tout est travaillé, mais toujours au service du plaisir partagé.

Pas de compétition individuelle, pas de classement. Les enfants avancent ensemble, se soutiennent, relèvent les défis en équipe. Cette approche inclusive crée un espace où chacun, sportif confirmé ou grand débutant, discret ou plein d'énergie ,se sent légitime et valorisé.

Les séances accueillent tous les profils : enfants en manque de repères moteurs, enfants à besoins spécifiques, ou simplement ceux qui ont besoin de confiance pour se lancer.



OBJECTIFS

- Améliorer leur coordination motrice globale (vitesse, précision, équilibre)
- Travailler en équipe, écouter les autres et s'adapter au groupe
- S'engager physiquement dans des situations ludiques variées
- Trouver leur place dans un collectif, quelle que soit leur personnalité ou leur niveau sportif

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	23-09-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	30-09-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	07-10-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	14-10-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	04-11-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	18-11-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	25-11-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	02-12-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	09-12-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	16-12-2026	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	06-01-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	13-01-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	20-01-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	27-01-2027	16:30	01:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE