



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 13)



Début le samedi 12 septembre 2026



DURÉE : 02:00

**PROFILS :** Animateur d'ateliers d'écriture et de nouvelles

**PRE REQUIS :**

Aucun. Ouvert à tous.

**MATERIEL :**

- Apporter un carnet suffisamment grand (A5, A4) pour le confort d'écriture et de lecture. Un crayon ou stylo (peut-être un deuxième pour éviter la panne)

**CODE ACTIVITÉ :** 11MA1236

**Prix :** 204.00 €

## DESCRIPTION

### Déroulement d'un atelier :

Un atelier d'écriture créative est un moment à la fois convivial et stimulant, où vous pouvez prendre le temps d'explorer votre imagination sans pression. La séance débute généralement par une courte introduction : vous découvrez le thème du jour et le déroulé de l'atelier.

Vous commencerez généralement par un ou deux petits exercices ludiques, oraux ou écrits, pour vous mettre en condition.

Vient ensuite la proposition d'écriture. Il peut s'agir d'un mot déclencheur, d'une image, d'une situation, d'une phrase à prolonger ou d'une contrainte simple. Cette consigne est là pour vous guider, mais vous restez libre de vous l'approprier à votre manière. Au fur et à mesure des séances, lorsque votre confort d'écriture s'installera, les consignes se feront plus riches, plus fournies pour vous permettre d'aller encore plus loin dans votre créativité.

Un temps d'écriture vous est alors proposé. Vous écrivez individuellement, à votre rythme. Vous pouvez suivre votre inspiration, tester des idées, changer de direction en cours de route : l'objectif est avant tout de vous lancer et de vous faire confiance. Écrire sans stress ni pression de production. Que vous écriviez une ligne ou plusieurs pages, l'essentiel est d'écouter vos envies.

Après ce temps créatif, vous avez la possibilité de lire votre texte à voix haute. Ce partage se fait toujours sur la base du volontariat. Le groupe écoute avec attention, et les retours sont formulés de manière constructive et bienveillante, afin de valoriser ce que vous avez écrit tout en vous donnant des pistes si vous souhaitez aller plus loin.

La séance se termine par un moment d'échange plus libre. Vous pouvez partager votre ressenti, discuter des difficultés rencontrées ou des découvertes faites pendant l'écriture. C'est aussi un temps pour poser vos questions et prolonger la réflexion.

### Sur le long terme :

Participer à plusieurs ateliers d'écriture vous permet d'entrer dans une véritable dynamique de progression. Là où une séance unique offre surtout une découverte, la régularité vous aide à installer une pratique et à dépasser plus facilement les blocages.

Au fil des ateliers, vous gagnez en confiance. Écrire devient plus naturel, vous hésitez moins, et vous osez davantage explorer des idées originales ou personnelles. Cette continuité vous permet aussi de mieux comprendre votre propre façon d'écrire : ce qui vous inspire, vos thèmes de prédilection, votre style.

La répétition des temps de partage est aussi un véritable atout. En écoutant les autres et en recevant des retours réguliers, vous apprenez à prendre du recul sur vos écrits. Vous identifiez plus facilement vos points forts et les axes d'amélioration, dans un cadre toujours bienveillant.



## OBJECTIFS

- Développer une pratique régulière de l'écriture
- Prendre confiance en sa capacité à écrire et à partager ses textes
- Explorer différents styles et genres littéraires
- Stimuler la créativité et l'imaginaire
- Apprendre à structurer un texte (début, développement, fin)
- Travailler la cohérence et la fluidité du récit
- Expérimenter des outils narratifs (dialogue, description, point de vue)
- Écrire à partir de contraintes (mots imposés, thèmes, formes courtes)
- Explorer différents points de vue narratifs
- Développer des personnages crédibles et originaux
- Apprendre à donner et recevoir des retours constructifs
- S'inspirer des textes des autres participants
- Favoriser l'écoute et le respect des différentes sensibilités
- Créer une dynamique de groupe bienveillante

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	12-09-2026	09:30	02:00	
Samedi	19-09-2026	09:30	02:00	
Samedi	26-09-2026	09:30	02:00	
Samedi	03-10-2026	09:30	02:00	
Samedi	10-10-2026	09:30	02:00	
Samedi	17-10-2026	09:30	02:00	
Samedi	07-11-2026	09:30	02:00	
Samedi	14-11-2026	09:30	02:00	
Samedi	21-11-2026	09:30	02:00	
Samedi	28-11-2026	09:30	02:00	
Samedi	05-12-2026	09:30	02:00	
Samedi	12-12-2026	09:30	02:00	