


## INFORMATIONS

 Visio-atelier

 Début le lundi 06 juillet 2026

 DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie-chant-mantras-relaxation sonore

PRE REQUIS :

Ouvert à tout public - aucune connaissance musicale requise

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 111001

Prix : **132.00 €**

## DESCRIPTION

**Libérez sa voix - 6 séances à distance durant l'été - Inscription à tout moment auprès d' Isabelle Licausi Dupré.**

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale. Chaque être et chaque voix sont uniques, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun.

Vous découvrirez les cours de chant à distance. Séances à partir de 30 min au moins jusqu'à 1h, en individuel.

**Travail ciblé et personnalisé** s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour vous reconnecter à vous-même en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Élargir vos possibilités vocales, enrichir votre timbre, gérer votre respiration. Chant avec ou sans partition.

Contactez Isabelle Licausi Dupré ([doremi.octave@gmx.fr](mailto:doremi.octave@gmx.fr)) pour poser toutes vos questions et convenir d'un créneau, de 10.30 à 19.00.

Inscription à partir du 06.07.2026. 6 séances à convenir entre le 6 juillet jusqu'au 15 septembre maximum.

Quelques jours avant le démarrage de votre activité, le lien de connexion vous sera envoyé. En cas de non-réception ou de question, n'hésitez pas à contacter l'UP du Rhin par mail [contact@universitepopulaire.fr](mailto:contact@universitepopulaire.fr) ou par téléphone 03.89.46.48.48 aux heures d'ouverture au public.



## OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	06-07-2026	14:00	00:30	
Lundi	20-07-2026	14:00	00:30	
Lundi	27-07-2026	14:00	00:30	
Lundi	03-08-2026	14:00	00:30	
Lundi	10-08-2026	14:00	00:30	
Lundi	17-08-2026	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -