

INFORMATIONS

 **MOLSHEIM** Centre socio culturel
(Salle 8)

 Début le vendredi 02 octobre 2026

 **DURÉE** : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

Être curieux.

MATERIEL :

A définir lors du cours.

CODE ACTIVITÉ : 11MO781

Prix : **90.00 €**

DESCRIPTION

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé :

- les lavandes
- la santé cardiovasculaire
- les plantes pour la santé des voies respiratoires
- les plantes pour la mémoire
- les plantes pour le syndrome métabolique

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.



OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation... : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

Comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	02-10-2026	18:45	02:00	
Vendredi	16-10-2026	18:45	02:00	
Vendredi	06-11-2026	18:45	02:00	
Vendredi	20-11-2026	18:45	02:00	
Vendredi	04-12-2026	18:45	02:00	