


## INFORMATIONS

 **SAVERNE** Lieu sera précisé ultérieurement Début le vendredi 02 avril 2027 **DURÉE** : 02:00**PROFILS** : Dr en biologie, Praticienne en naturopathie**PRE REQUIS** :

Aucun

**MATERIEL** : Aucun**CODE ACTIVITÉ** : 11SA783**Prix** : **126.00 €**

## DESCRIPTION

Ce cycle propose une découverte progressive des Fleurs de Bach à travers les 7 grands groupes d'émotions identifiés par le Dr Bach : peurs, incertitude, manque d'intérêt pour le présent, solitude, hypersensibilité, découragement et préoccupation excessive pour les autres.

Chaque séance abordera un groupe émotionnel spécifique et les fleurs correspondantes. Les participants apprendront à identifier les états émotionnels, comprendre leurs manifestations et découvrir les élixirs adaptés.

Des exemples concrets, des échanges et des exercices pratiques permettront d'expérimenter l'utilisation des Fleurs de Bach dans les situations du quotidien (stress, fatigue émotionnelle, hypersensibilité, doutes, manque de confiance, etc.).

Ce cycle s'adresse à toute personne souhaitant mieux comprendre ses émotions et découvrir un outil naturel et simple à utiliser pour soi et sa famille.



## OBJECTIFS

Découvrir les Fleurs de Bach et leur utilisation dans l'accompagnement des émotions du quotidien.

Au fil des séances, les participants apprendront à reconnaître les différents états émotionnels, à comprendre les 7 groupes d'émotions définis par le Dr Bach et à choisir les élixirs floraux adaptés pour eux-mêmes et leur entourage.

La formation propose une approche accessible, concrète et pratique, permettant d'intégrer les Fleurs de Bach dans la vie quotidienne.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	02-04-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Vendredi	09-04-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Vendredi	16-04-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Vendredi	14-05-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Vendredi	21-05-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Vendredi	28-05-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -
Vendredi	04-06-2027	19:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -