



INFORMATIONS



SAVERNE Lieu sera précisé ultérieurement



Début le mardi 22 septembre 2026



DURÉE : 02:00

PROFILS : Dr en biologie, conseillère en aromathérapie

PRE REQUIS :

Avoir participé à la conférence "Les bases de l'aromathérapie familiale"

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11SA784

Prix : **90.00 €**

DESCRIPTION

Ce cycle de conférences, accessible après la conférence introductive « Les bases de l'aromathérapie familiale », propose d'explorer l'usage des huiles essentielles dans les grandes problématiques du quotidien. Chaque rencontre aborde une thématique spécifique : préparation de l'hiver et soutien de la sphère ORL, renforcement de l'immunité, équilibre du système digestif et lien avec les émotions, gestion du stress et régulation du système nerveux, ainsi qu'accompagnement naturel du cycle féminin. Les conférences alternent apports théoriques, conseils pratiques et protocoles simples à reproduire à la maison. Ce cycle s'adresse à toute personne souhaitant intégrer l'aromathérapie familiale de manière progressive, sécurisée et autonome.



OBJECTIFS

Ce cycle d'aromathérapie familiale a pour objectif de transmettre les bases d'une utilisation sécuritaire, efficace et autonome des huiles essentielles au quotidien. À travers cinq thématiques, les participants apprendront à soutenir leur santé et celle de leur famille grâce à des solutions naturelles ciblées : prévention hivernale, soutien de l'immunité, équilibre digestif et émotionnel, gestion du stress et accompagnement du cycle féminin. L'accent sera mis sur la compréhension des mécanismes physiologiques, les précautions d'emploi et la mise en pratique concrète dans la vie de tous les jours.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	22-09-2026	19:00	02:00	
Mardi	29-09-2026	19:00	02:00	
Mardi	06-10-2026	19:00	02:00	
Mardi	13-10-2026	19:00	02:00	
Mardi	03-11-2026	19:00	02:00	