



INFORMATIONS

 **THANN** Lieu à préciser ultérieurement vers Thann

 Début le vendredi 20 novembre 2026

 DURÉE : 02:00

Prix : **18.00 €**

PROFILS : Formateur & Praticien en Vitalothérapie

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Vidéoprojecteur + Écran

CODE ACTIVITÉ : 11TH781

DESCRIPTION

Faut-il manger selon son groupe sanguin ? Des recherches ont été conduites par Peter Adamo, naturopathe, dans les années 90. Comment sont nés nos groupes sanguins ? Astuces pour un équilibre nutritionnel.



OBJECTIFS

Mieux comprendre son régime alimentaire en fonction de son groupe sanguin.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	20-11-2026	18:00	02:00	