



## INFORMATIONS



OSTWALD Centre sportif et de loisirs



Début le lundi 23 septembre 2019



DURÉE : 01:00

PROFILS : Animatrice sportive

PRE REQUIS :

Ouvert à tous.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4OS372

Prix : **180.00 €**

## DESCRIPTION

Mouvements très lents faits avec conscience, travail de gainage important.



## OBJECTIFS

Entretien physique, bien être.

Meilleure connaissance de son corps et de ses positions.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	23-09-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	30-09-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	07-10-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	14-10-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	04-11-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	18-11-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	25-11-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	02-12-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	09-12-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	16-12-2019	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	06-01-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	13-01-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	20-01-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	27-01-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	03-02-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	02-03-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	09-03-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	16-03-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	23-03-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	30-03-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	06-04-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	13-04-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	20-04-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	27-04-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	04-05-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	11-05-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	18-05-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	25-05-2020	10:15	01:00	Centre sportif et de loisirs, 6 Quai Heydt - 67540 OSTWALD
Lundi	01-06-2020	10:15	01:00	Visio-atelier, Visio -
Lundi	08-06-2020	10:15	01:00	Visio-atelier, Visio -
Lundi	15-06-2020	10:15	01:00	Visio-atelier, Visio -

Lundi

22-06-2020

10:15

01:00

Visio-atelier, Visio -