



INFORMATIONS



MUNSTER Salle de la Laub

PROFILS : animateur



Début le jeudi 17 septembre 2026

PRE REQUIS :

Aucun pré requis chacun chacune pratique selon ses capacités, sans esprit de compétition



DURÉE : 01:00

MATERIEL :

Prix : **252.00 €**

CODE ACTIVITÉ : 11MN831

DESCRIPTION

Le Shaolin Neijin Ysihichan Qi gong à été transmis scrupuleusement de génération en génération par les moines taoistes et bouddhistes de Shaolin en chine . Il est étroitement lié à la philosophie et médecine chinoise .

Neijin signifie : force intérieure

Yishi signifie :le doigt ,Les doigts et les orteils étant reliés aux méridiens et aux organes internes



OBJECTIFS

Apprentissage d'exercices pour se centrer, se détendre mobiliser son énergie intérieure
visualisations, méditations . Le calme et l'équilibre se mettent en place , renforcent la santé

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	17-09-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	24-09-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	01-10-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	08-10-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	15-10-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	05-11-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	12-11-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	19-11-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	26-11-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	03-12-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	10-12-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	17-12-2026	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	07-01-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	14-01-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	21-01-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	28-01-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	04-02-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	11-02-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	18-02-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	11-03-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	18-03-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	25-03-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	01-04-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	08-04-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	15-04-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	13-05-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	20-05-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	27-05-2027	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster