



INFORMATIONS



MULHOUSE Ecole Maternelle des Chevreuils



Début le mardi 22 septembre 2026



DURÉE : 01:30

Prix : **142.00 €**

PROFILS : Animateur, professeur de danse

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11MA834

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e) !



OBJECTIFS

La pratique de la danse muscle le corps, renforce le système cardio-respiratoire et brûle les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	22-09-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	29-09-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	06-10-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	13-10-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	03-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	10-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	17-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	24-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	01-12-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	08-12-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	15-12-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	05-01-2027	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH