



INFORMATIONS



MULHOUSE Ecole Maternelle des Chevreuils



Début le jeudi 24 septembre 2026



DURÉE : 01:30

Prix : **142.00 €**

PROFILS : ANIMATEUR

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 11MA833

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e) !



OBJECTIFS

La pratique de la danse muscle le corps, renforce le système cardio-respiratoire et brûle les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	24-09-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	01-10-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	08-10-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	15-10-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	05-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	12-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	19-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	26-11-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	03-12-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	10-12-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	17-12-2026	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Jeudi	07-01-2027	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH