Le Chamanisme, une pratique vivante et transformative

Mme SAINT-LEZER Carole

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 11)

Début le samedi 16 janvier 2027

DURÉE : 05:30

Prix : 48.00 €

PROFILS : thérapeute/chamane

PRE REQUIS :

Tout public, aucun pré-requis

MATERIEL :

Un tapis de sol, un coussin, une couverture, de quoi se couvrir les yeux, du papier et un stylo pour prendre des notes.

Le repas de midi, tiré du sac, pourra se faire en commun.

CODE ACTIVITÉ : 11MA1553

DESCRIPTION

Le chamanisme n’est ni une philosophie ni une religion : c’est une pratique vivante, ancrée dans l’expérience. Il nous permet de nous reconnecter à la nature, aux éléments, aux différents règnes comme faisant partie de nous-mêmes. C’est une invitation à prendre conscience de ce qui nous entoure, la terre qui nous porte, la puissance du cosmos, les messages subtils qui nous traversent.

Chaque être humain peut être accompagné, apprendre à écouter ces messages. Le chamanisme nous offre des outils pour dialoguer avec nos guides, ces présences bienveillantes qui nous accompagnent tout au long de notre vie. Parmi eux, nos animaux de pouvoir jouent un rôle particulier : ils incarnent des qualités, des forces, des protections. Rencontrer son animal de pouvoir, c’est découvrir une partie de soi, un allié qui nous aide à traverser les épreuves et à mieux comprendre notre chemin.

Les vibrations du tambour, nous transportent dans des voyages chamaniques. Ces expériences permettent de communiquer avec nos guides et nos animaux de pouvoir, d’élargir notre vision, et de trouver des ressources insoupçonnées pour affronter les défis du quotidien. Le chamanisme apporte mieux-être, connaissance de soi et confiance. Il nous aide à avancer plus sereinement, à rencontrer notre essence profonde, et à vivre en harmonie avec le monde qui nous entoure.

Le Chamanisme, une pratique vivante et transformative

Mme SAINT-LEZER Carole

OBJECTIFS

Dans cet atelier vous pourrez :

- Découvrir le chamanisme celtique
- Expérimenter les voyages chamaniques
- Rencontrer les "animaux de pouvoir"
- Développer mieux-être et sérénité

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	16-01-2027	10:00	05:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE