


## INFORMATIONS

 **BANTZENHEIM** Local école primaire de Bantzenheim

 Début le jeudi 05 novembre 2026

 DURÉE : 02:00

Prix : **19.00 €**

PROFILS : Thérapeute Holistique

### PRE REQUIS :

Cet atelier est une invitation à plonger dans l'univers subtil et puissant des Huiles Essentielles 100% pures, véritables alliées pour le bien-être émotionnel, énergétique et spirituel. Que vous soyez thérapeute bien-être, en chemin vers vous-même ou simplement curieux-se de découvrir une nouvelle approche, vous êtes les bienvenu-e-s.

### MATERIEL :

Prévoir 10€ pour le règlement du matériel pour la préparation de votre roll-on (roll-on 10ml, étiquette, huiles essentielles, huile de coco)

CODE ACTIVITÉ : 11BA782

## DESCRIPTION

Avez-vous conscience que les huiles essentielles 100% pures peuvent vous soutenir sur les plans émotionnels et vibratoires? Il est plus usuel de les utiliser sur le plan physique alors qu'elles nous permettent aussi de nous soutenir dans notre sphère émotionnelle. Lors de l'atelier, vous découvrirez votre huile essentielle du moment et comment l'inscrire dans un mélange soutenant pour être plus calme, se sentir plus ancré.e, mieux "respirer", prendre soin de Soi...

Dans un premier temps, nous reprendrons les bases... Comment utiliser les Huiles Essentielles, les précautions à prendre, les possibilités qu'elles offrent sur le chemin du développement personnel.



## OBJECTIFS

Se préparer son roll-on d'Huiles Essentielles en fonction de son besoin du moment: s'apaiser, s'ancrer, renforcer sa confiance en Soi... Choisir la combinaison d'huiles essentielles juste pour Soi afin de réaliser sa synergie à avoir toujours à ses côtés, prête à l'emploi pour une expérience olfactive qui fait du bien.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	05-11-2026	19:00	02:00	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM