



INFORMATIONS



KAYSERSBERG Centre Schweitzer



Début le mardi 22 septembre 2026



DURÉE : 02:00

Prix : **304.00 €**

PROFILS : Ecrivaine Biographe

PRE REQUIS :

Ouvert à toutes et tous. Pas de pré-requis, il suffit d'avoir envie d'écrire ...

MATERIEL :

Vos outils d'écriture favoris : papier/stylo ; tablette ; ordinateur ...

CODE ACTIVITÉ : 11KA1251

DESCRIPTION

Vous avez à cœur de faire revivre vos souvenirs, mettre des mots sur les moments marquants de votre vie, transmettre ce qui vous est précieux ? Mais par où commencer ? Cet atelier vous accompagne, à votre rythme, dans le processus d'écriture personnelle. En 15 séances, au travers de 3 cycles successifs, vous poserez les jalons de votre récit auto-biographique. Grâce à des exercices diversifiés, vous découvrirez que l'écriture est un puissant moyen d'exploration de soi, de libération et de transformation.

Chaque séance débute par un jeu d'écriture pour stimuler la créativité. Un déclencheur d'écriture ouvre ensuite l'espace de la narration personnelle. Pour finir, un temps de lecture partagée offre la possibilité de bénéficier du soutien constructif du groupe.

Osez écrire des textes uniques, remplis d'émotions, à garder pour soi ou à transmettre.

Chaque vie est un récit. Le vôtre commence ici !



OBJECTIFS

Par une animation guidante et individualisée, des consignes stimulantes, un cadre bienveillant, venez donner un éclat durable à vos souvenirs par l'écriture !

Cet atelier vous offre la possibilité de :

- Expérimenter la force des mots, la puissance des textes personnels,
- Trouver votre style,
- Éveiller vos émotions,
- Valoriser vos expériences de vie,
- Favoriser la transmission inter-générationnelle,
- Encourager la créativité et la confiance en soi,
- Bénéficier de la dynamique du groupe.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	22-09-2026	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	06-10-2026	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	03-11-2026	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	17-11-2026	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	01-12-2026	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	15-12-2026	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	05-01-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	19-01-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	02-02-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	16-02-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	09-03-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	23-03-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	06-04-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE

Mardi	11-05-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	25-05-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE
Mardi	08-06-2027	10:00	02:00	Centre Schweitzer, 126 Rue du Général de Gaulle - 68240 KAYSERSBERG VIGNOBLE