



INFORMATIONS



BRUMATH Patio des associations, cour du château



Début le jeudi 09 avril 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4BR872

Prix : **73.00 €**

DESCRIPTION

3 séances pour aborder les thèmes suivants :

Psychogénéalogie et Constellation familiale

Nos problèmes de dos, d'asthme, de cauchemars, traumatismes divers et variés, secrets inavoués... Et si nos ancêtres nous parlaient au travers de nos maux, mal-être et problèmes récurrents ?

La culpabilité

Personne n'échappe au sentiment de culpabilité, que ce soit au travail, en amour, au travers de notre famille, notre corps.... Et si la culpabilité et la toute -puissance sont deux aspects d'une même réalité ?

Le lâcher-prise

S'ouvrir à la possibilité d'avancer autrement, d'abandonner ce à quoi vous vous agrippez fortement, pour gagner en sérénité et calme intérieur.

Le triangle de Karpman ?

Le triangle dramatique est un jeu psychologique, un scénario pratiqué inconsciemment (victime, sauveur, bourreau). Comprendre son fonctionnement c'est s'autoriser à se libérer d'impasses et de scénarios toxiques.



OBJECTIFS

Chaque atelier sera l'occasion d'apporter des informations et de répondre aux questions.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	09-04-2020	19:00	02:00	Patio des associations, cour du château, 7 Rue Jacques Kable - 67170 BRUMATH
Jeudi	30-04-2020	19:00	02:00	Patio des associations, cour du château, 7 Rue Jacques Kable - 67170 BRUMATH
Jeudi	07-05-2020	19:00	02:00	Patio des associations, cour du château, 7 Rue Jacques Kable - 67170 BRUMATH
Jeudi	14-05-2020	19:00	02:00	Patio des associations, cour du château, 7 Rue Jacques Kable - 67170 BRUMATH