



INFORMATIONS



Visio-atelier

PROFILS : Formateur consultant communication interpersonnelle



Début le mercredi 10 juin 2026

PRE REQUIS :

aucun



DURÉE : 01:30

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10AD1451

Prix : 32.00 €

DESCRIPTION

Une conférence de 1 h 30

ou des ateliers de mises en situation d'échange et de pratique

un parcours basé sur la compilation des problématiques et des attentes puis une démarche pas à pas pour atteindre son objectif.



OBJECTIFS

Reprendre confiance lorsque l'on parle à un groupe.

Poser sa voix, trouver les mots justes

Vaincre sa peur, retrouver une confiance et une envie de prendre la parole

Oser débattre et défendre son point de vue

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	10-06-2026	19:00	01:30	Visio-atelier, Visio -
Mercredi	24-06-2026	19:00	01:30	Visio-atelier, Visio -