

INFORMATIONS

 Visio-atelier Début le lundi 05 avril 2027 DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie-chant-mantras-relaxation sonore

PRE REQUIS :

Ouvert à tout public - aucune connaissance musicale requise

MATÉRIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 111003

Prix : **241.00 €**

DESCRIPTION

Libérez sa voix - Séances à distance - Inscription à tout moment auprès d' Isabelle Licausi Dupré.

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale. Chaque être et chaque voix sont uniques, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun.

Vous découvrirez les cours de chant à distance. Séances à partir de 30 min au moins jusqu'à 1h, en individuel.

Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour vous reconnecter à vous-même en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Élargir vos possibilités vocales, enrichir votre timbre, gérer votre respiration. Chant avec ou sans partition.

Contactez Isabelle Licausi Dupré (doremi.octave@gmx.fr) pour poser toutes vos questions et convenir d'un créneau, les lundis de 10.30 à 19.00.

Inscription à tout moment de l'année. Prix communiqué en fonction du nombre de séances.

Quelques jours avant le démarrage de votre activité, le lien de connexion vous sera envoyé. En cas de non-réception ou de question, n'hésitez pas à contacter l'UP du Rhin par mail contact@universitepopulaire.fr ou par téléphone 03.89.46.48.48 aux heures d'ouverture au public.



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi.

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	05-04-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	12-04-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	03-05-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	10-05-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	24-05-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	31-05-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	07-06-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	14-06-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	21-06-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	28-06-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -
Lundi	05-07-2027	14:00	00:30	Visio-atelier, Visio -