



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel
(Salle 8)



Début le vendredi 07 février 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **86.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis nécessaire, de la curiosité.

Cours tous les 15 jours.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MO394

DESCRIPTION

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé. La présentation se fera sous forme d'un powerpoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

L'objectif est de comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou re-dynamiser nos capacités de guérison.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

OBJECTIFS

Les objectifs sont les suivants : soin des articulations et des muscles, Thym et romarin; aider la digestion, plantes des femmes, les allergies saisonnières.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	07-02-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	14-02-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	06-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	20-03-2020	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	05-06-2020	18:00	02:00	Visio-atelier, Visio -
Vendredi	19-06-2020	18:00	02:00	Visio-atelier, Visio -