



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 13)



Début le lundi 24 août 2026



DURÉE : 03:00

PROFILS : Intervenante

PRE REQUIS :

Pour les collégiens et les lycéens.

MATERIEL :

Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA398

Prix : **57.00 €**

DESCRIPTION

Cet atelier propose un temps de préparation à la rentrée scolaire destiné aux collégiens et lycéens. Il ne s'agit pas d'un soutien scolaire au sens classique, mais d'un accompagnement global visant à aider les jeunes à se remettre en dynamique avant la reprise.

Les contenus abordés peuvent concerner, selon les besoins du groupe, la confiance et l'estime de soi, le regard des autres, la gestion des émotions, l'organisation du travail scolaire ou encore la manière d'aborder une nouvelle année sereinement.

L'atelier s'adapte aux participants présents et à leurs besoins spécifiques. Les thématiques sont ajustées en fonction des échanges et des situations rencontrées, dans un cadre bienveillant et accessible. L'objectif est de permettre à chacun de repartir avec des repères concrets et une meilleure confiance pour la rentrée.



OBJECTIFS

Accompagner les collégiens et lycéens dans une préparation à la rentrée scolaire en tenant compte à la fois des aspects scolaires, organisationnels et personnels.

Aider les participants à reprendre confiance, à mieux comprendre leurs besoins, à identifier leurs ressources et à aborder la rentrée avec plus de clarté, de sérénité et de repères.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	24-08-2026	09:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mercredi	26-08-2026	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE