



## INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 13)

PROFILS : Intervenante



Début le mardi 05 mai 2026

PRE REQUIS :

Aucun



DURÉE : 02:30

MATERIEL :

Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA1466

**Prix : 67.00 €**

## DESCRIPTION

L'entretien d'embauche est souvent vécu comme une épreuve stressante, où l'on a le sentiment de devoir se vendre, se justifier ou se conformer à un modèle attendu. Cet atelier propose de déconstruire ces idées reçues pour mieux comprendre ce que cherche réellement un recruteur.

À travers des échanges, des mises en situation et des outils ludiques, les participants apprennent à parler d'eux de façon structurée, à valoriser leur parcours, même atypique, et à répondre aux questions délicates sans se dévaloriser.

L'approche ludopédagogique favorise l'entraînement à l'oral dans un cadre bienveillant, sans jugement ni pression de performance. L'objectif est de permettre à chacun de se sentir plus à l'aise pour s'exprimer, défendre sa candidature et se sentir plus légitime face à un recruteur.

## OBJECTIFS

Cet atelier a pour objectif d'aider les participants à mieux comprendre les attentes d'un entretien d'embauche et à s'y préparer de manière concrète et réaliste.

Il vise à développer la capacité à se présenter, à parler de son parcours et à répondre aux questions fréquentes, tout en restant authentique.

Les participants sont amenés à identifier leurs points forts, à structurer leurs réponses et à gagner en clarté dans leur expression orale, afin d'aborder l'entretien avec plus de repères et de sérénité.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	05-05-2026	18:00	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	12-05-2026	18:00	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Mardi	19-05-2026	18:00	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE