



Mme PALMA Carmen Gloria

## INFORMATIONS



**MULHOUSE** Maison Loewenfels

**PROFILS :** Musicienne et pedagogue



Début le jeudi 05 février 2026

**PRE REQUIS :**

Avoir l'esprit ouvert à pratiquer en groupe.



**DURÉE :** 01:00

**MATERIEL :**

Avoir son instrument.

Cependant, pour la première séance 2 flûtes à bec seront mis à disposition pour 2 élèves.

**Prix :** **153.00 €**

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA1052

## DESCRIPTION

Nous commencerons la séance par une mise en mouvement de tout le corps en musique. À l'écoute d'un extrait musical joué par l'animatrice, des exercices doux de mobilité et de détente seront proposés afin de réveiller le corps et le souffle. Nous réveillerons aussi la motricité fine pour préparer le geste instrumental. Par la suite, la découverte de mélodies simples prendra la place. La pulsation, le rythme et la mélodie seront intégrés par le mouvement : on les danse, on les chante et on les joue à l'aide d'instruments de percussion et de divers accessoires.

# Initiation à la flûte à bec de façon ludique et accessible à tous !



Mme PALMA Carmen Gloria

## OBJECTIFS

Découvrir la flûte à bec comme un instrument vivant, expressif, accessible et porteur de joie. Apprendre la musique autrement, par le jeu, l'écoute et l'expérimentation, sans pression de performance. Explorer un répertoire varié : musiques du monde, traditionnelles et actuelles. Acquérir les outils de base pour transmettre le plaisir de jouer à son tour aux autres et avec les autres !

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	05-02-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	12-02-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	05-03-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	12-03-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	19-03-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	26-03-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-04-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	09-04-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	30-04-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	07-05-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	21-05-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	28-05-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	04-06-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	11-06-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	18-06-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	25-06-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE
Jeudi	02-07-2026	11:00	01:00	Maison Loewenfels, 13 rue du Couvent - 68100 MULHOUSE