



INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 12/13)



Début le vendredi 20 septembre 2019



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucun.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4GU876

DESCRIPTION

Apprivoiser son cerveau : comment fonctionne-t-il ? Quels sont les processus à l'oeuvre lorsqu'on apprend ?

Comment mieux mémoriser ? Quelles sont les stratégies efficaces ? Présentation d'outils pratiques : carte mentale, sketchnote, flashcards, Méthode des Loci...

Quels rôles jouent le corps et les émotions dans les apprentissages ? Mémorisation, concentration, gestion du stress, confiance en soi et motivation.



OBJECTIFS

Conférence alliant supports théoriques et pratiques autour de l'apprentissage.

Démystifier le fonctionnement du cerveau et les processus d'apprentissage.

Donner des pistes et des outils pour motiver et aider son enfant/ado à apprendre avec plaisir.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	20-09-2019	19:00	02:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER