


## INFORMATIONS

 Visio-atelier

 Début le lundi 05 janvier 2026

 DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie-chant-mantras-relaxation sonore

PRE REQUIS :

Ouvert à tout public - aucune connaissance musicale requise

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10AD1003

Prix : **241.00 €**

## DESCRIPTION

**Libérez sa voix - Séances à distance - Inscription à tout moment auprès d' Isabelle Licausi Dupré.**

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale. Chaque être et chaque voix sont uniques, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun.

Vous découvrirez les cours de chant à distance. Séances à partir de 30 min au moins jusqu'à 1h, en individuel.

**Travail ciblé et personnalisé** s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour vous reconnecter à vous-même en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Élargir vos possibilités vocales, enrichir votre timbre, gérer votre respiration. Chant avec ou sans partition.

Contactez Isabelle Licausi Dupré ([doremi.octave@gmx.fr](mailto:doremi.octave@gmx.fr)) pour poser toutes vos questions et convenir d'un créneau, les lundis de 10.30 à 19.00.

Inscription à tout moment de l'année. Prix communiqué en fonction du nombre de séances.

Quelques jours avant le démarrage de votre activité, le lien de connexion vous sera envoyé. En cas de non-réception ou de question, n'hésitez pas à contacter l'UP du Rhin par mail [contact@universitepopulaire.fr](mailto:contact@universitepopulaire.fr) ou par téléphone 03.89.46.48.48 aux heures d'ouverture au public.



## OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

## SÉANCES

| Jour  | Date       | Horaire | Durée | Lieu |
|-------|------------|---------|-------|------|
| Lundi | 05-01-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 12-01-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 19-01-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 26-01-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 02-02-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 09-02-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 02-03-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 09-03-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 16-03-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 23-03-2026 | 17:30   | 00:30 |      |
| Lundi | 30-03-2026 | 17:30   | 00:30 | ,    |