



INFORMATIONS



MULHOUSE Le fil de soie



Début le jeudi 23 avril 2026



DURÉE : 01:00

Prix : **121.00 €**

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong

PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA857

DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.



OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	23-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	30-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	07-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Lundi	11-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	28-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	04-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	11-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Lundi	15-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	18-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Lundi	22-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	25-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE