



INFORMATIONS



MULHOUSE Le fil de soie

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong



Début le **jeudi 26 février 2026**

PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.



DURÉE : 01:00

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 10MA857

Prix : **121.00 €**

DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.



OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	26-02-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	05-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	12-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	19-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	26-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	02-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	09-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	16-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	23-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	30-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	07-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	21-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	28-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Jeudi	04-06-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE