



## INFORMATIONS



**MULHOUSE** Le fil de soie

**PROFILS :** Professeur de tai chi et qi gong



Début le **mardi 24 février 2026**

**PRE REQUIS :**

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.



**DURÉE :** 01:00

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 10MA856

**Prix :** **121.00 €**

## DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges et visant à maîtriser le souffle ou énergie vitale.

Le Qi Gong travaille sur les méridiens, les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse associée à un travail respiratoire. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente et on ressent toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.

Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre.



## OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps  
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	24-02-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	03-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	10-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	17-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	24-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	31-03-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	07-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	14-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	21-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	28-04-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	05-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	12-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	19-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	26-05-2026	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE